

✓ WAS DIE PLATTFORM IST

- **Anonym & kostenlos.** Ohne Anmeldung nutzbar.
- **Werkzeuge zwischen Meetings & Terminen:** Tagesstruktur, Konsumtracker / Clean-Timer, Safety-Plan, Krisenkontakte.
- **Forum** mit Peer-Austausch und Buddy-Funktion.
- **Sprachbrücke für Beratung & Therapie** — mehrsprachig mit Spracheingabe und Sprachausgabe. User schreiben oder sprechen in ihrer Muttersprache, Fachkräfte werten die Verläufe in Deutsch aus. Überbrückt Sprachbarrieren, an denen ambulante Versorgung sonst scheitert.
- **Angehörigen-Bereich** für Eltern, Partner:innen, Kinder.

X WAS DIE PLATTFORM NICHT IST

- **Keine Therapie.** Kein Ersatz für Beratung, Selbsthilfegruppe oder ärztliche Hilfe.
- **Keine Werbung, kein Tracking, kein Datenverkauf.** Finanzierung ausschließlich durch Spenden.
- **Keine Diagnose.** Auswertungen sind Reflexions-Hilfen, keine medizinische Bewertung.
- **Kein Notruf-Ersatz.** Bei akuter Lebensgefahr immer 112.

💬 STIMME AUS DER COMMUNITY

„Man merkt, dass diese Tools aus eigenen Erfahrungen entstanden sind. Im Forum habe ich endlich Leute gefunden, die nicht triggern, sondern wirklich da raus wollen. Den Plan habe ich auch zu meiner Suchtberaterin mitgenommen — gemeinsam konnten wir damit viel besser herausarbeiten, was meine eigentlichen Trigger sind. Ich bin sicherer geworden, habe mehr Hoffnung und weiß durch die vielen Tools viel mehr, was ich machen kann oder an wen ich mich im Notfall wenden kann.“

— Eine Stimme aus dem Forum, anonym & mit Einwilligung geteilt.

👤 WER STEHT DAHINTER?

Gabriel Maetz, Berlin. **28 Jahre selbst polytox abhängig**, davon 13 Jahre im Methadon-Programm — und parallel dazu Alltag und IT-Arbeit durchgehend gemeistert. Bis zum Bruch 2019/2020 mit Obdachlosigkeit auf Berlins Straßen, danach lange stationäre Entgiftung & Therapie, 2024 Recovery. Parallel **Senior Full-Stack-Entwickler** (Auswertungs-Pipelines für Marktforschungsinstitute, IT-Infrastruktur internationaler Network-Marketing-Firmen). Volle technische und inhaltliche Umsetzung in Eigenregie (Plattform, Inhalte, KI-Integration, Datenschutz). Diese Doppel-Spur aus gelebter Recovery und Senior-Tech ist es, was die Tools von „nur technisch“ zu „echt brauchbar“

macht. Die Plattform wird nicht von einer Firma, einem Pharma-Sponsor oder einer Werbe-Allianz finanziert — sondern ausschließlich durch Spenden von Nutzer:innen und privaten Förder:innen.

WIE KÖNNEN WIR ZUSAMMENARBEITEN?

Für **Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen, Träger, Kliniken oder Hausarztpraxen**: anonym-suchthilfe.de kann ein **ergänzendes** Werkzeug sein, das Klient:innen zwischen Terminen Halt gibt. Mögliche Schritte:

- **Empfehlen.** Link in Wartezimmer, Newsletter, Aushang, Mitgliederbrief.
- **Ausprobieren.** Demo ohne Anmeldung — 15 Sekunden, kein Login.
- **Rückmeldung geben.** Welche Tools sind hilfreich, was fehlt aus eurer fachlichen Sicht?
- **Vorstellen.** Ich komme gerne 15–20 Min. zu einem Team-Meeting (online oder Berlin vor Ort).

Stand: Mai 2026 · anonym-suchthilfe.de · Gabriel Maetz

Datenschutz, Impressum & Spendentransparenz: anonym-suchthilfe.de/impressum · [/datenschutz](https://anonym-suchthilfe.de/datenschutz) · [/spenden](https://anonym-suchthilfe.de/spenden)

→ anonym-suchthilfe.de