

VIER SCHRITTE IM BERATUNGS-WORKFLOW

1

Vor dem Termin

Klient:in dokumentiert **selbst** Tage, Konsum, Trigger und Stimmungen — schriftlich oder per **Spracheingabe in der Muttersprache**.

KLIENT:IN · EIGENSTÄNDIG

2

Im Beratungsgespräch

Klient:in zeigt den Verlauf freiwillig per **Passwort-Freigabe**. Sie sehen Auslöser, Stimmungen, Rückfall-Muster — auf **Deutsch übersetzt**.

BERATUNGS-TEAM · GEMEINSAM

3

Zwischen Terminen

Krisen-Safety-Plan, Forum-Peer-Support, Buddy-Funktion. **24/7 erreichbar** — auch nachts, auch am Wochenende, wenn Sie nicht da sind.

KLIENT:IN · SELBSTSTÄNDIG

4

Nach Rückfall / Krise

Verlauf zeigt, was vorher passierte. Gemeinsam **echte Trigger herausarbeiten** — nicht aus Erinnerung, sondern aus Daten.

BERATUNGS-TEAM · ANALYSIEREND

STIMME AUS DER FACHPRAXIS

„Meine Klient:innen können auch in Türkisch oder Arabisch mit den Tools arbeiten oder sich etwas vorlesen lassen — und ich sehe die Verläufe mit deren Zustimmung und sicherer Passwortabfrage dann genauer und kann Auslöser, Stimmungen, Rückfälle und vieles mehr einsehen. ... Eine generelle API-Schnittstelle besprechen wir gerade im Team.“

— Eine Suchtberater:in, anonym, mit Einwilligung geteilt

METHODISCH FUNDIERT

Stanley-Brown

Safety-Plan-Modul nach Standard der Suizid-Prävention.

MI & CBT

Motivierende Gesprächsführung + kognitive Verhaltenstherapie als Methodik-Grundlage.

Akzeptierender Ansatz

Konsumtracker statt Clean-Timer, kein Null-Druck.

DSGVO & §203 StGB

Verlaufs-Einsicht nur per aktiver Klient:innen-Einwilligung & Passwort.

k-Anonymität ≥ 5

Aggregierte Daten erst ab Gruppengröße 5 ausgespielt.

API-Schnittstelle

Für Beratungs-Software-Integration auf Anfrage verfügbar.



QR scannen

anonym-suchthilfe.de/fuer-fachkraefte

Fragen oder Demo-Termin? hallo@anonym-suchthilfe.de · **API-Anfrage?** kurze Mail mit Anwendungs-Skizze.

Werbefrei · keine Tracker · Spenden-finanziert · in Vorbereitung auf DiGA-Antrag § 139e SGB V