

Gut nutzbar in Beratung & Suchthilfe

Digital begleiten.
Vor Ort gemeinsam auswerten.

1. Dokumentieren

Stimmung, Konsum
und Trigger strukturiert
festhalten.



2. Mitnehmen

Einträge als PDF
speichern und zum
Termin mitbringen.



3. Gemeinsam auswerten

Als Gesprächsbrücke
in Beratung, Nachsorge
oder Therapie nutzen.



Kostenlos



Anonym



Ohne
Anmeldung



Mehrsprachig

Jetzt entdecken: -



www.anonym-suchthilfe.de